



# Projeto Bem-Me-Quer

PROJETO DE MENTORIAS INTERTURMAS



## 01 PROJETO

Este projeto consiste no acompanhamento de um aluno do 2º ou 3º ciclo, por um estudante mentor do ensino secundário, tendo por base a construção de uma relação especial de confiança e de ajuda.

## 02 OBJETIVOS

1. Melhorar a inclusão na Escola
2. Ajudar na aprendizagem
3. Apoiar no desenvolvimento de novas competências
4. Contribuir para a melhoria da autoconfiança das crianças

## 03 MENTORES

Alunos do Ensino Secundário

## MENTORANDOS

Alunos do 2º ou 3º ciclos

## 04 ATIVIDADES

Encontros semanais de 50-60 minutos entre mentor e mentorando, para:

- apoio ao estudo;
- organização cadernos;
- ensinar matérias;
- partilha e resolução de problemas na Escola;
- explorar interesses/gostos;
- ensinar competências e valores novos;
- divertirem-se juntos.



## 05 DURAÇÃO E CRONOGRAMA

Novembro.2022 - junho.2023

Até 31.out.2024:

Inscrição dos mentores > [AQUI](#)

Nov.2024:

Integração e formação inicial

Nov-Dez.2024:

Início dos encontros de mentoria

Jun.2025:

Reflexão, avaliação e encerramento



## 06 FORMAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

1. Ser Mentor no Projeto BMQ
2. Construir a Confiança nas relações
3. Lidar com Emoções difíceis
4. Manter o Pensamento positivo
5. Reflexão e aprendizagens

**Acompanhamento:**

Sessões individuais ou em pequeno grupo de mentores

## 07 CONDIÇÕES / VANTAGENS

C: Inscrições feitas pelos mentores

C: Autorizações Encarregados Educação

V: Valorização da participação ao nível atitudes e valores/cidadania

V: Certificado de participação em voluntariado e referência no Diploma.



PROGRAMA DE MENTORIAS AEVA

programamentorias@aeva.pt



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

